



# MALA PARA A *maternidade* PARA A MAMÃE!

- 01 Calcinha higiênica ou absorvente geriátrico para o pós-parto ou fralda geriátrica;
- 01 Chinelo de quarto;
- 03 Jogos de camisolas que sejam de fácil manejo para a amamentação;
- 06 Calcinhas de tamanho maior do que usava antes de engravidar e/ou calcinha-cinta;
- 02 Cintas pós-parto;
- 01 Roupa para o dia da alta;
- 02 Sutiãs de amamentação (concha, bico de silicone, protetor de seios ficam a critério da paciente);
- Produtos de higiene íntima: escova de dentes, escova de cabelo, shampoo, sabonete, creme dental, maquiagem, etc
- Carteira do convênio;
- Documento de identidade com foto;
- Máquina fotográfica ou celular para registrar os melhores momentos.

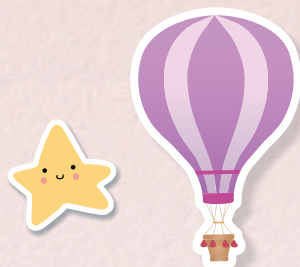
**NÃO É PERMITIDA A ENTRADA  
DE ROUPA DE CAMA, FLORES NATURAIS  
E ALIMENTOS NA UNIDADE HOSPITALAR.**

**(22) 2733-3455**

**☎ (22) 99604-4263**

Rua Conselheiro Otaviano, 129  
Centro - Campos dos Goytacazes - RJ

  /maternidadelilianeneves



MATERNIDADE

**LILIA NEVES**

*Desde 1985*



# MALA PARA A *maternidade* PARA O BEBÊ

- 03 Macacões / conjuntos de RN;
- 03 Bodys sem manga;
- 02 Kits extras de roupas (bodys e calça ou macacão ou conjunto);
- 03 Pares de meia;
- 03 Pares de luvas;
- 03 Mantas;
- 02 Toalhas fralda para banho
- 02 Toalhas de banho ;
- 03 Coeiros;
- 01 Travesseirinho;
- 06 Fraldas de boca;
- 01 Pacote de lenço umedecido;
- 02 Pacotes de fralda (1RN E 1P);
- 01 Creme para prevenção de assaduras (sem nistatina);
- 01 Pacote de algodão bola ;
- 01 Escovinha macia para cabelo;
- 01 Pente de bebê;
- 01 Sabonete neutro líquido;
- 01 Chupeta (caso seja vontade da mamãe);
- Lembrancinhas;
- Enfeite de porta;



**DEIXE A MALA PRONTA DESDE O 7º MÊS DE GESTAÇÃO! SE NA HORA DE IR PARA A MATERNIDADE ESQUECER DE ALGUMA COISA, A PRIORIDADE É CHEGAR NO HOSPITAL. DEPOIS ALGUÉM BUSCA O QUE FALTAR EM CASA!**

**(22) 2733-3455**

 **(22) 99604-4263**

Rua Conselheiro Otaviano, 129  
Centro - Campos dos Goytacazes - RJ

  /maternidadelilianeneves



MATERNIDADE

**LILIA NEVES**

*Desde 1985*